

OCHRONA MAŁOLETNICH
GDZIE SZUKAĆ POMOCY

WAŻNE TELEFONY I ADRESY:

112	NUMER ALARMOWY
997	POLICJA
998	STRAŻ POŻARNA
999	POGOTOWIE

Zespół interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Ks. A. Koziełka 2, 44-190 Knurów

Tel.32 335 50 00;

e-mail:ops@knurow.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej

ul. Ks. A. Koziółka 2, 44-190 Knurów

tel. 32 335 50 00

fax 32 335 50 06

tel. (bezpośredni) 32 335 500 11 pokój nr 4 (parter)

Pozostałe pomocne numery telefonów dla osób dotkniętych przemocą:

1. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Knurowie

44-194 Knurów ul. Kosmonautów 5a tel. 32 235 14 76

2. Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży – 116 111

3. Zagrożenia w Internecie – 801 615 005

4. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – tel.

800 120 002 oraz e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

5. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Instytutu Psychologii Zdrowia – tel. (22) 668 70 00 oraz 116 123

6. Fundacja Feminoteka - Telefon przeciwp przemocowy dla kobiet doświadczających przemocy (w tym kobiet transseksualnych) – tel. 888 88 33

7. Centrum Praw Kobiet – tel. 800 107 777

8. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – (22) 616 02 68

9. Telefon dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole – tel. 800 100 100

**10. Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka –
tel. 800 12 12 12**

**11. Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc” –
tel. 800 120 148**

12. Linia wsparcia psychologicznego Polskiego Czerwonego Krzyża –

tel. (22) 230 22 07

13. Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój parasol” –<https://twojparasol.com/>.

14. Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA – (22) 484 88 01

15. Centrum Pomocy Cudzoziemcom w Warszawie – (22) 828 50 54